



Arbeitsblatt

## ALKOHOL-BRUDER ODER SCHWESTER TRINKT VIEL ALKOHOL

Beantworte folgende Fragen mit [feel-ok.at](https://www.feel-ok.at):

[Feel-ok.at/BruderoderSchwestertrinktvielAlkohol](https://www.feel-ok.at/BruderoderSchwestertrinktvielAlkohol)

### Verschaff dir den Überblick

1. Woran erkennt man den Unterschied zwischen Genuss und Sucht?  
Hier erfährst du mehr: [feel-ok.at/Geschwister](https://www.feel-ok.at/Geschwister)
2. Welche möglichen Motive für Konsum gibt es?  
Klicke auf: [Konsummotive](#)
3. Welche Risikofaktoren gibt es, die eine Suchtentwicklung begünstigen?  
Klicke auf: [Risikofaktoren](#)
4. Was sind Anzeichen einer Sucht?  
Klicke auf: [Sucht Anzeichen](#)

### Wo stehst du

5. Was kann man tun, wenn die Eltern die Situation verdrängen?  
Klicke auf: [Was tun?](#)
6. Sollte man seinen Eltern vom Konsum des Geschwisters erzählen?  
Klicke auf: [Eltern erzählen?](#)
7. Besteht ein Einfluss auf den eigenen Konsum, wenn Bruder oder Schwester bereits Drogen/Alkohol konsumiert?  
Klicke auf: [Gefahr vor Sucht?](#)
8. Wie kann man den Bruder oder die Schwester auf diese problematische Situation ansprechen?  
Klicke auf: [Problem ansprechen](#)
9. Kann der problematische Konsum des Geschwisters auch bei einem selbst belastende Gefühle auslösen? Klicke auf: [Meine Gefühle](#)
10. Wo findet man Hilfe?  
Klicke auf: [Hilfe](#)

