Arbeitsblatt

Alkohol-Bruder oder SChwester trinkt viel Alkohol

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen mit feel-ok.at: [Feel-ok.at/BruderoderSchwestertrinktvielAlkohol](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/zweifel.cfm) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Verschaff dir den Überblick | 1. Woran erkennt man den Unterschied zwischen Genuss und Sucht? Hier erfährst du mehr: [feel-ok.at/Geschwister](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/zweifel.cfm)
2. Welche möglichen Motive für Konsum gibt es? Klicke auf: [Konsummotive](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/geschwister_drogen.cfm)
3. Welche Risikofaktoren gibt es, die eine Suchtentwicklung begünstigen? Klicke auf: [Risikofaktoren](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/geschwister_drogen.cfm)
4. Was sind Anzeichen einer Sucht? Klicke auf: [Sucht Anzeichen](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/geschwister_drogen.cfm)
 |
|  |
| Wo stehst du | 1. Was kann man tun, wenn die Eltern die Situation verdrängen?

Klicke auf: [Was tun?](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/zweifel.cfm)1. Sollte man seinen Eltern vom Konsum des Geschwisters erzählen?

Klicke auf: [***Eltern erzählen?***](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/zweifel.cfm)1. Besteht ein Einfluss auf den eigenen Konsum, wenn Bruder oder Schwester bereits Drogen/Alkohol konsumiert? Klicke auf: [Gefahr vor Sucht?](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/werde_ich_suechtig.cfm)
2. Wie kann man den Bruder oder die Schwester auf diese problematische Situation ansprechen? Klicke auf: [Problem ansprechen](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/drogen_sprechen.cfm)
3. Kann der problematische Konsum des Geschwisters auch bei einem selbst belastende Gefühle auslösen? Klicke auf: [Meine Gefühle](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/drogen_geschwister_gefuehle.cfm)
4. Wo findet man Hilfe?

Klicke auf: [Hilfe](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/geschwister/ratgeber/drogenkonsum_hilfe.cfm) |
|  |

