



Arbeitsblatt

ALKOHOL: AB UND ZU

Du trinkst gelegentlich etwas Alkohol oder bei besonderen Anlässen.

Beantworte die ersten drei Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.at

Wo stehst du?

1. Warum trinkst du Alkohol? Überlege dir drei wichtige Gründe.
Hier erfährst du mehr: feel-ok.at/alkohol-abundzu
2. Was spricht gegen den Alkoholkonsum? Überlege dir drei Gründe, die dir wichtig sind.
Hier erfährst du mehr: [Was ich nicht so toll finde](#)
3. Überlege: Welche Rolle spielt Alkohol in deiner Freizeit? Welche Rolle spielt Alkohol in Bezug auf Stress oder wenn du dich unsicher fühlst?
Hier erfährst du mehr: [Mein Leben und ich](#)

Gefahren kennen

4. Welche sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat?
Klicke auf: feel-ok.at/alkohol-infos und dann [Wirkung](#)
5. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken? Klicke auf: [Wann verzichten?](#)
6. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden? Klicke auf: [Risiken und Gefahren](#)
7. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist? Klicke auf: [Notfall](#)

Deine Entscheidung

8. Möchtest du weiterhin Alkohol trinken? Oder sogar weniger trinken?
Hier erfährst du mehr: [Weiter so - oder anders?](#)

