



Arbeitsblatt

## ALKOHOL: AB UND ZU

Du trinkst gelegentlich etwas Alkohol oder bei besonderen Anlässen.

Beantworte die ersten drei Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf [feel-ok.at](http://feel-ok.at)

### Wo stehst du?

1. Warum trinkst du Alkohol? Überlege dir drei wichtige Gründe.  
Hier erfährst du mehr: [feel-ok.at/alkohol-abundzu](http://feel-ok.at/alkohol-abundzu)
2. Was spricht gegen den Alkoholkonsum? Überlege dir drei Gründe, die dir wichtig sind.  
Hier erfährst du mehr: [Was ich nicht so toll finde](#)
3. Überlege: Welche Rolle spielt Alkohol in deiner Freizeit? Welche Rolle spielt Alkohol in Bezug auf Stress oder wenn du dich unsicher fühlst?  
Hier erfährst du mehr: [Mein Leben und ich](#)

### Gefahren kennen

4. Welche sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat?  
Klicke auf: [feel-ok.at/alkohol-infos](http://feel-ok.at/alkohol-infos) und dann [Wirkung](#)
5. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken? Klicke auf: [Wann verzichten?](#)
6. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden? Klicke auf: [Risiken und Gefahren](#)
7. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist? Klicke auf: [Notfall](#)

### Deine Entscheidung

8. Möchtest du weiterhin Alkohol trinken? Oder sogar weniger trinken?  
Hier erfährst du mehr: [Weiter so - oder anders?](#)

