

Name _____

Datum _____

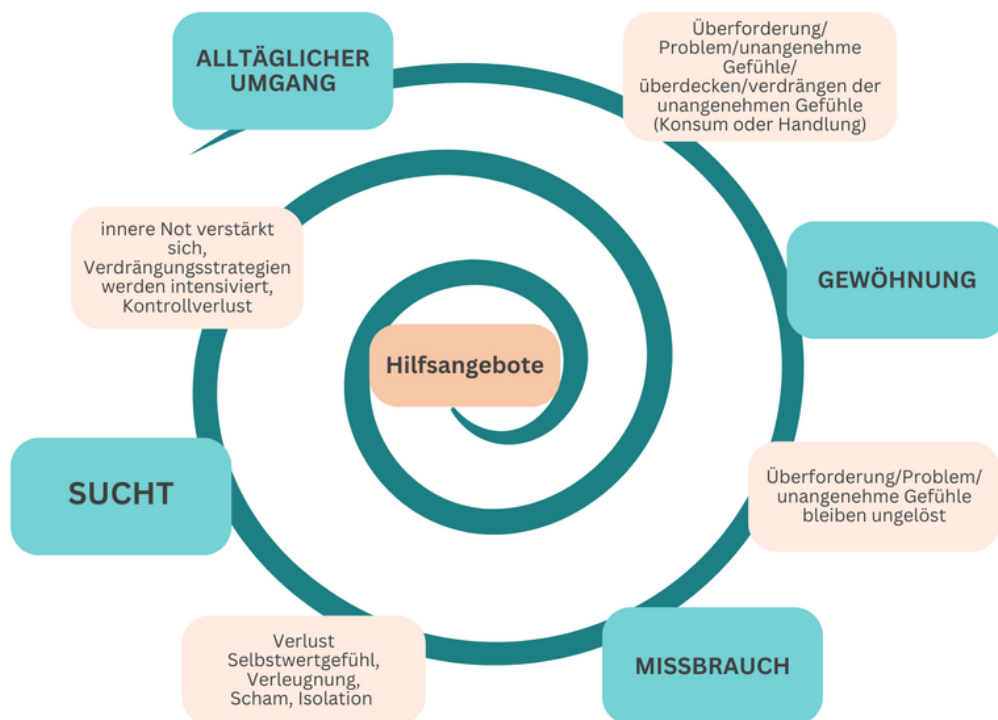


SUCHT - ALKOHOL



Arbeitsblatt 1: Genuss oder Sucht?

Aufgabe 1: Beschreibe in deinen eigenen Worten den Weg vom Genuss zur Sucht. Orientiere dich dabei an der Suchtspirale.



Teste dein Wissen mit dem Suchtspirale-Spiel!



Reflexion:

- Was bedeutet Genuss für dich persönlich?
- Gibt es Dinge, die du regelmäßig tust, weil sie dir Spaß machen oder dich entspannen? Welche sind das?
- Warum ist es manchmal so schwer, den Übergang von Genuss zu Sucht zu erkennen?
- Wann wäre für dich etwas Sucht und nicht mehr Genuss?