



Arbeitsblatt

ALKOHOL: MAMA ODER PAPA TRINKT ZU VIEL ALKOHOL

Beantworte folgende Fragen mit [feel-ok.at](https://www.feel-ok.at):

[Feel-ok.at/MamaoderPapatrinktvielAlkohol](https://www.feel-ok.at/MamaoderPapatrinktvielAlkohol)

Verschafe dir einen Überblick

1. Rund wie viele Jugendliche leben in Österreich mit einem alkoholkranken Elternteil? Klicke auf: [Statistik](#)
2. Besteht die Möglichkeit selbst abhängig zu werden, wenn ein Elternteil bereits abhängig ist?
Hier erfährst du mehr: [Gefahr vor eigener Sucht](#)
3. Werden Kinder und Jugendliche von ihren Familien getrennt, wenn ein Alkoholproblem besteht? Hier erfährst du mehr: [Trennung von Familie](#)
4. Nenne Dinge, die man selbst tun kann, um mit dieser Situation umzugehen. Klicke auf: [Was ich tun kann](#)
5. Welche Gefühle können hervorgerufen werden, wenn ein Elternteil einen problematischen Konsum zeigt? Klicke auf: [Gefühle](#)
6. Kann/sollte man selbst etwas tun, damit ein Elternteil aufhört Alkohol zu konsumieren? Klicke auf: [Verantwortung?](#)
7. Wie kann man erkennen, ob ein Elternteil ein Alkoholproblem hat? Klicke auf: [Anzeichen](#)

Diskussion

8. Welche Fragen würden dich beschäftigen, wenn du merkst, dass ein Elternteil zu viel Alkohol trinkt?

