Arbeitsblatt

Alkohol: MAma oder papa trinkt zu viel alkohol

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen mit feel-ok.at: [Feel-ok.at/MamaoderPapatrinktvielAlkohol](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/eltern/ratgeber/fragen.cfm) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Verschaffe dir einen Überblick | 1. Rund wie viele Jugendliche leben in Österreich mit einem alkoholkranken Elternteil? Klicke auf: [Statistik](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/eltern/ratgeber/fragen.cfm)
2. Besteht die Möglichkeit selbst abhängig zu werden, wenn ein Elternteil bereits abhängig ist? Hier erfährst du mehr:[Gefahr vor eigener Sucht](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/eltern/ratgeber/fragen.cfm)
3. Werden Kinder und Jugendliche von ihren Familien getrennt, wenn ein Alkoholproblem besteht? Hier erfährst du mehr: [Trennung von Familie](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/eltern/ratgeber/fragen.cfm)
4. Nenne Dinge, die man selbst tun kann, um mit dieser Situation umzugehen. Klicke auf: [Was ich tun kann](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/eltern/ratgeber/elternteil_alkoholkonsum_was_kann_ich_tun.cfm)
5. Welche Gefühle können hervorgerufen werden, wenn ein Elternteil einen problematischen Konsum zeigt? Klicke auf: [Gefühle](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/eltern/ratgeber/alkohol_elternteil_meine_gefuehle.cfm)
6. Kann/sollte man selbst etwas tun, damit ein Elternteil aufhört Alkohol zu konsumieren? Klicke auf: [Verantwortung?](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/eltern/ratgeber/fragen.cfm)
7. Wie kann man erkennen, ob ein Elternteil ein Alkoholproblem hat? Klicke auf: [Anzeichen](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/eltern/ratgeber/mutter_vater_alkoholproblem.cfm)
 |
| Diskussion | 1. Welche Fragen würden dich beschäftigen, wenn du merkst, dass ein Elternteil zu viel Alkohol trinkt?
 |

