

Name _____

Datum _____



SUCHT - ALKOHOL



Arbeitsblatt 3: Motive für Alkoholkonsum



Aufgabe 1: Gruppendiskussion

Lies dir eines der beiden Fallbeispiele in den GET Materialien zum Thema Suchtmittel zum Modul Alkohol durch, mach dir Notizen und diskutiere diese in der Gruppe.



Aufgabe 2: Notiere mindestens drei Gründe, warum Jugendliche Alkohol trinken könnten.

Diskutiere dann in der Gruppe:

- Welche Motive findest du nachvollziehbar, welche nicht? Begründe deine Meinung.



Reflexion: Wann sollte man deiner Meinung nach besser ganz auf Alkohol verzichten? Begründe mit Beispielen aus dem Alltag.

Aufgabe 3: Alkoholfreie Cocktails und Getränke sind erfrischend und lecker. Probiert es aus und mixt gemeinsam euren alkoholfreien Cocktail. Hier eine Rezeptidee für euch!

Wacholder Fizz

Zutaten für ca. 1 Liter:

- 100 g Wacholder Zitronen Ingwer Sirup
- 20 g Zitronensaft
- 880 g prickelndes Mineralwasser, gekühlt
- Bio Zitronenscheiben



©canva/Victoria Sergeeva

Zubereitung: Unmittelbar vor dem Servieren Wacholder Zitronen Ingwer Sirup, Zitronensaft und Mineralwasser vermischen. In jedes Glas 1 Zitronenscheibe geben.

Aufgabe 4: „Nein danke, ich trinke nichts“

feel-ok.at gibt Tipps, wie du antworten kannst, wenn jemand dich zum Trinken überreden will.

Formuliere drei eigene Sätze, mit denen du höflich, aber klar "Nein" sagen kannst:

1. „Nein danke, _____“

2. „Ich möchte keinen Alkohol, weil _____“

3. „Mir ist wichtig, _____“