

Name _____

Datum _____



SUCHT - ALKOHOL



Arbeitsblatt 5: Alkohol im sozialen Umfeld

Aufgabe 1: Informiere dich auf feel-ok.at was es bedeutet, wenn ein Elternteil viel Alkohol trinkt.

- Welche Auswirkungen kann das auf Kinder haben?
- Was können Kinder in solchen Situationen tun?
- Wie und wo können sich Betroffene Hilfe holen?

Aufgabe 2: Informiere dich auf feel-ok.at was es bedeutet, wenn Bruder oder Schwester zu viel Alkohol trinkt.

- Welche Auswirkungen kann das auf Geschwister haben?
- Wie kann man die Situation ansprechen?
- Wie und wo können sich Betroffene Hilfe holen?

Aufgabe 3: Meine Gefühle:

a) Kann der problematische Konsum des Geschwisters/eines Elternteils auch bei einem selbst belastende Gefühle auslösen? Wenn Ja, welche?



Es ist wichtig zu wissen: Wenn jemand in der Familie ein Alkoholproblem hat, sind belastende Gefühle normal. Jugendliche tragen keine Verantwortung für den Konsum der Erwachsenen und haben ein Recht auf Unterstützung."

Aufgabe 4: Lies dir den Text zum Alkoholnotfall auf feel-ok.at durch.

a) Erkläre mit eigenen Worten: Wann spricht man von einem Alkoholnotfall? Nenne zumindest zwei Anzeichen, die darauf hinweisen können.

b) Kreuze an: Was soll man bei einem Alkoholnotfall unbedingt tun? (Mehrere Antworten können richtig sein.)

- ☐ Die Person in Ruhe lassen, „damit sie ausschlafen kann“.
- ☐ Den Notruf wählen, wenn die Person bewusstlos ist oder kaum reagiert.
- ☐ Die Person in die stabile Seitenlage bringen.
- ☐ Der Person noch mehr Wasser mit Alkohol geben, „damit sie es besser verträgt“.
- ☐ Erwachsene oder Fachpersonen holen (z.B. Eltern, Rettung, Lehrperson).