



Arbeitsblatt

## CANNABIS - KIFFENDE MIT BEDENKEN

*Du konsumierst Cannabis oft oder regelmäßig. Deswegen hattest du auch schon Probleme und möchtest in Zukunft weniger konsumieren oder ganz aufhören.*

*Beantworte die ersten drei Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf [feel-ok.at: \*\*feel-ok.at/cannabis-mitbedenken\*\*](https://feel-ok.at/cannabis-mitbedenken)*

### Wo stehst du?

1. Warst du schon in Situationen, in denen du besser nicht gekifft hättest? Was waren das für Situationen?
2. Wenn du weniger oder nicht mehr kiffst, welche Vorteile hast du davon? Klicke auf: **Vorteile**
3. Du möchtest weniger Joints rauchen oder ganz aufhören. Doch wie soll das gehen und wie kannst du dein Vorhaben umsetzen? Falls du nicht weiter weißt: **Ich höre auf**

### Sei clever

4. Wer kiffst, sollte die Safer-Use-Regeln kennen. Suche dir drei Regeln aus, an die du dich halten willst. Klicke auf: **[feel-ok.at/cannabis-seiclever](https://feel-ok.at/cannabis-seiclever)** und dann **Safer-Use-Regeln**
5. Wie reagierst du richtig, wenn du Zeuge eines Notfalls wirst, weil jemand zu viel gekifft hat? Klicke auf: **Notfall**

