



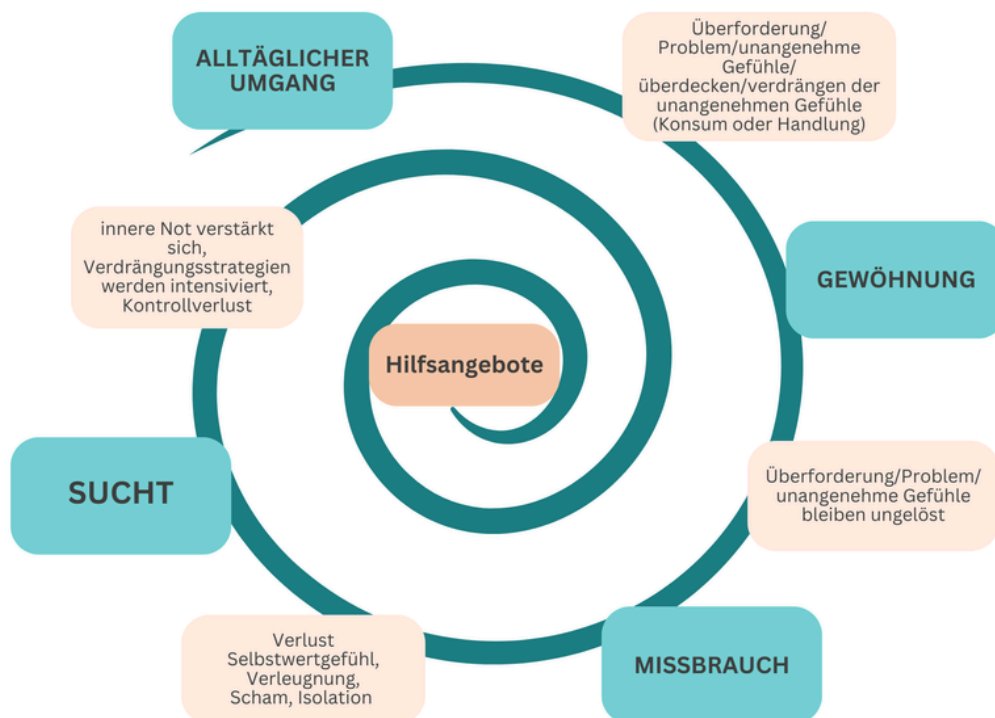
# SUCHT - CANNABIS



## Arbeitsblatt 1: Genuss oder Sucht?



Aufgabe 1: Beschreibe in deinen eigenen Worten den Weg vom Genuss zur Sucht. Orientiere dich dabei an der Suchtspirale.



Teste dein Wissen mit dem Suchtspirale-Spiel!

## Arbeitsblatt 1: Genuss oder Sucht?



Reflexion:

a) Schreibe stichwortartig auf, was du mit Genuss verbindest:

.....  
.....

b) Schreibe stichwortartig auf, was du mit Sucht verbindest:

.....  
.....

c) Kreisen in beiden Listen die Punkte, bei denen du unsicher bist, ob sie eher zu Genuss oder zu Sucht gehören, ein.

Aufgabe 2: Wann wird es kritisch?

Stell dir vor, eine Person (unter 18 Jahre) in deinem Umfeld kiff.

Zuerst nur am Wochenende mit Freund:innen, später auch unter der Woche, um Stress zu vergessen. Die Noten werden schlechter, es gibt öfters Streit zuhause.

a) Markiere, was du als Warnzeichen siehst:

- Kiffen nur am Wochenende
- Kiffen, um Stress zu vergessen
- Schlechtere Noten
- Streit mit Eltern
- Konsum wird immer häufiger

b) Erkläre, warum diese Warnzeichen gefährlich sein können:

.....  
.....

Aufgabe 3: Kreuze an und begründe kurz.

**„Etwas macht erst süchtig, wenn man körperliche Entzugserscheinungen hat.“**

[ ] stimme zu    [ ] stimme eher nicht zu

Begründung:

.....  
.....