Arbeitsblatt

Lebensmittel

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen. feel-ok.at hilft dir dabei: [www.feel-ok.at/essen-lebensmittel](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/produktion.cfm) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Verschaff dir den Überblick | 1. Österreichische Lebensmittel haben eine sehr hohe Qualität. Nach welchen Grundsätzen werden sie produziert?

Klicke auf: [Produktion](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/produktion.cfm)1. Wie werden Lebensmittel in ganz Europa gekennzeichnet? Lies dir die neun verpflichtenden Angaben durch und überlege, ob dir eine wichtige Information auf Lebensmittel-Etiketten fehlt. Klicke auf: [Kennzeichnung](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/kennzeichnung.cfm)
2. Was sind E-Nummern und stellen Zusatzstoffe in Lebensmitteln ein Problem für die Gesundheit dar?

Klicke auf: [Zusatzstoffe](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/zusatzstoffe.cfm)1. Was zeichnet Bio-Lebensmittel? Sind sie gesünder, als konventionell produzierte Produkte?

Klicke auf: [Produktion](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/produktion.cfm) und dann [Wie gesund ist Bio?](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/wie_gesund_ist_bio.cfm)1. Wofür steht das Fairtrade Zeichen?

Klicke auf: [Was ist Fairtrade?](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/was_ist_fairtrade.cfm)1. Mit welchen Tricks werden wir im Supermarkt zum Kauf von Produkten verleitet?

Klicke auf: [Werbung](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/werbung.cfm) |
|  |
| Diskussion | 1. Mit unserer Ernährung beeinflussen wir auch das Klima. Wie sieht für dich eine klimafreundliche Ernährung aus? Anregungen findest du auf: [Nachhaltig essen](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/lebensmittel/lebensmittel/nachhaltig_essen.cfm) und [Klimafreundlich essen](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/ernaehrungsformen_und_unvertraeglichkeiten/ernaehrungsformen/gesund_und_klimafreundlich.cfm)
 |
|  |

