



Arbeitsblatt

GESUNDHEIT & KRANKHEIT - GESUNDHEITSINFORMATIONEN

Gute, vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen von weniger guten unterscheiden zu können ist sehr wichtig, damit du gesunde Entscheidungen treffen kannst. Die folgenden Übungen helfen dir dabei.

Weitere Informationen gibt es auf: www.feel-ok.at/gesundheit_krankheit

Informationen analysieren

Nimm von zuhause oder aus Arztpraxen Broschüren, Folder und Gesundheitsannoncen aus Zeitungen mit. Analysiere dann in Kleingruppen die Beiträge.

Als Hilfestellung dient die Checkliste zur Bewertung von Gesundheitsinformationen: <https://www.medizin-transparent.at/wp-content/uploads/Checkliste-Gesundheitsinformationen.pdf>

1. Handelt es sich um Werbung? Wenn ja, woran ist diese erkennbar?
2. Wie seriös und verlässlich schätzt ihr die Information ein?
3. Wer hat die Information erstellt?
4. Ist die Informationen ausgewogen und umfassend? Das bedeutet, werden Vor- und Nachteile von Methoden oder Produkten genannt?

Internet & Gesundheitsfragen

Setze dich mit ein paar Mitschüler*innen zusammen und reflektiert dann, zu welchen Gesundheitsfragen ihr schon einmal im Internet nach Informationen gesucht habt. Tausch eure Erfahrungen aus.

5. Wie ist es euch dabei ergangen?
6. Wie seid ihr bei der Suche vorgegangen?
7. Inwieweit haben die Informationen euch weitergeholfen?
8. Was hättet ihr zusätzlich gebraucht, um eine Entscheidung zu treffen?
9. Wer kann Informationen ins Internet stellen?



Recherche

Überlege dir mit deiner Kleingruppe eine gesundheitliche Fragestellung, zu der ihr im Internet recherchieren wollt. Etwa zu Verhütungsmitteln, Depression, Rauchen, Schlafstörungen, Allergien, Erkältung...

Empfehlenswerte Webseiten sind etwa www.gesundheitsinformation.de, www.medizin-transparent.at und www.feel-ok.at

10. Welche Internetseiten sind vertrauenswürdig und warum?
 11. Weshalb ist es wichtig, darauf zu achten, dass eine Internetseite vertrauenswürdig ist?
 12. Wie viele Webseiten findet die Suchmaschine, wenn ihr nach eurem gesundheitlichen Schlagwort sucht?
 13. Wie viele der Webseiten schaut ihr euch durch? Sind die ersten Webseiten, die die Suchmaschine findet, jene mit den besten Informationen?
-

