



Arbeitsblatt

GESUNDHEIT & KRANKHEIT - WAS HÄLT MICH GESUND?

Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig oder in Kleingruppen.

Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.at: www.feel-ok.at/gesundheit_krankheit/gesund

Gut zu wissen

1. Wie definiert die Weltgesundheitsorganisation Gesundheit?
Klicke auf: **Gesundsein**
2. Was hilft dir, deine Gesundheit zu stärken?
3. Was beeinflusst unsere Gesundheit?
Klicke auf: **Was beeinflusst unsere Gesundheit?**
4. Inwiefern spielt es bei Gesundheit eine Rolle, ob wir ein Mädchen oder ein Junge sind?
5. Wie hoch ist die durchschnittliche Lebenserwartung von Frauen in Österreich? Wie hoch jene von Männern?
6. Für welche gesundheitlichen Risiken sind Mädchen anfälliger, für welche Jungs?

Diskussion

7. Auf einer Skala von 1-10, wie gesund fühlst du dich gerade?
Begründe deine Einschätzung.
8. Wovon hängt es ab, ob du dich gesund oder krank fühlst?
9. Was kannst du alles tun, wenn du dich nicht ganz gesund oder wohl fühlst?

