



BEWEGUNGSFÖRDERUNG

Beantworte die Fragen zuerst selbstständig.

Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch: <https://www.feel-ok.at/bewegungsfoerderung>

Bewegung und Koordination

1. Nenne Gründe warum Stürze passieren können?
Falls du nicht weiter weißt, gehe auf: **Stürze**
2. Was versteht man unter Bewegungsabläufen?
Klicke auf: **Bewegungsabläufe**
3. Was bedeutet Koordination?
Klicke auf: **Koordination**
4. Was sind die wichtigsten koordinativen Fähigkeiten?
Klicke auf: **Koordinative Fähigkeiten**

Koordinationsübungen

5. Such dir drei Übungen zur Schulung der Koordinationsfähigkeit aus und führe sie durch?
Klicke auf: **Übungen**

