Arbeitsblatt

Ergonomie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte die Fragen zuerst selbstständig.Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch: [www-feel-ok.at/Ergonomie](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Ergonomie | 1. Was bedeutet der Begriff Ergonomie?Falls du nicht weiter weißt, gehe auf: [Begriffserklärung](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm)
2. Warum ist Ergonomie wichtig?

Klicke auf: [Wichtig](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) 1. Wie sieht der passende Lern- oder Arbeitsplatz aus? Klicke auf: [Lern- und Arbeitsplatz](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm)
 |
|  |
| Richtiges Sitzen | 1. Was trägt neben den passenden Möbeln noch zu einem gesunden Rücken bei? Klicke auf: [Gesunder Rücken](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm)
2. Nenne Merkmale für richtiges Sitzen? Klicke auf: [Richtiges Sitzen](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm)
3. Wie lange sitzt eine Person im Durschnitt jeden Tag?

Klicke auf: [Sitzdauer](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) 1. Nenne zwei wichtige Sätze für das Sitzen? Klicke auf: [Wichtig](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm)
2. Womit kannst du den Begriff Ergonomie noch verbinden? Klicke auf: [Ergonomie](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm)
 |
|  |

