Arbeitsblatt

Ergonomie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte die Fragen zuerst selbstständig.  Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch: [www-feel-ok.at/Ergonomie](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Ergonomie | 1. Was bedeutet der Begriff Ergonomie? Falls du nicht weiter weißt, gehe auf: [Begriffserklärung](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) 2. Warum ist Ergonomie wichtig?   Klicke auf: [Wichtig](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm)   1. Wie sieht der passende Lern- oder Arbeitsplatz aus?  Klicke auf: [Lern- und Arbeitsplatz](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) |
|  | |
| Richtiges Sitzen | 1. Was trägt neben den passenden Möbeln noch zu einem gesunden Rücken bei?  Klicke auf: [Gesunder Rücken](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) 2. Nenne Merkmale für richtiges Sitzen?  Klicke auf: [Richtiges Sitzen](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) 3. Wie lange sitzt eine Person im Durschnitt jeden Tag?   Klicke auf: [Sitzdauer](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm)   1. Nenne zwei wichtige Sätze für das Sitzen? Klicke auf: [Wichtig](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) 2. Womit kannst du den Begriff Ergonomie noch verbinden? Klicke auf: [Ergonomie](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/gesundheit_und_krankheit/sicherheit/ergonomie/ergonomie.cfm) |
|  | |

