



ERGONOMIE

Beantworte die Fragen zuerst selbstständig.

Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch: www.feel-ok.at/Ergonomie

Ergonomie

1. Was bedeutet der Begriff Ergonomie?
Falls du nicht weiter weißt, gehe auf: [Begriffserklärung](#)
2. Warum ist Ergonomie wichtig?
Klicke auf: [Wichtig](#)
3. Wie sieht der passende Lern- oder Arbeitsplatz aus?
Klicke auf: [Lern- und Arbeitsplatz](#)

Richtiges Sitzen

4. Was trägt neben den passenden Möbeln noch zu einem gesunden Rücken bei?
Klicke auf: [Gesunder Rücken](#)
5. Nenne Merkmale für richtiges Sitzen?
Klicke auf: [Richtiges Sitzen](#)
6. Wie lange sitzt eine Person im Durchschnitt jeden Tag?
Klicke auf: [Sitzdauer](#)
7. Nenne zwei wichtige Sätze für das Sitzen? Klicke auf: [Wichtig](#)
8. Womit kannst du den Begriff Ergonomie noch verbinden?
Klicke auf: [Ergonomie](#)

