



Arbeitsblatt

SICH SCHÜTZEN UND WIE AUF SEXUELLE GEWALT REAGIEREN

Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig oder in Kleingruppen.

Suche danach ergänzende Informationen auf [feel-ok.at](https://www.feel-ok.at/sex-rechte): [feel-ok.at/sex-rechte](https://www.feel-ok.at/sex-rechte)

Sich schützen

1. Auch wenn du noch nicht 18 bist, hast du Rechte. Welche?
2. Warum solltest du deinen Gefühlen vertrauen, wenn es um Sex geht? Klicke auf: [Deinen Gefühlen vertrauen](#)
3. Jemand fragt dich, ob du mit ihm Sex haben willst. Du hast gemischte Gefühle. Was nun?
Klicke auf: [Mit unklaren Gefühlen umgehen](#)
4. Was hilft dir dabei, deinen Körper zu mögen und warum ist das wichtig? Klicke auf: [Dich in deinem Körper wohlfühlen](#)
5. Wie lernst du deine eigene Sexualität kennen und genießen?
Klicke auf: [Deine Sexualität kennenlernen](#)

Reagieren

6. Sexuelle Gewalt ist nicht selten. Wenn du sie erlebst, nenne Gründe, warum es wichtig ist, dass du Hilfe holst.
Klicke auf: [Hilfe holen](#)
7. Wer bietet kostenlose und professionelle Hilfe an?
Klicke auf: [Sexuelle Gewalt: Wer bietet Hilfe an?](#)

