



Arbeitsblatt

MÄDCHEN, IHR KÖRPER, IHRE LUST

Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig oder in Kleingruppen.

Suche danach ergänzende Informationen auf [feel-ok.at](https://www.feel-ok.at/sex-mkl): [feel-ok.at/sex-mkl](https://www.feel-ok.at/sex-mkl)

Körper, Lust

1. Was gehört zu den äußeren Sexualorganen? Klicke auf: [Sichtbare \(äußere\) Sexualorgane](#)
2. Wie können sich die Brüste von unterschiedlichen Mädchen und Frauen unterscheiden? Klicke auf: [Brüste](#)
3. Was gehört zu den inneren Sexualorganen? Klicke auf: [Innere Sexualorgane](#)
4. Was passiert in den Eierstöcken? Was ist ein Eisprung?
5. Was geschieht in der Gebärmutter, bevor ein Mädchen die Regelblutung hat?
6. Was sind erogene Zonen? Klicke auf: [Erogene Zonen](#)
7. Wo befindet sich die Klitoris? Welche Rolle spielt sie für die Lust? Klicke auf: [Klitoris](#)

Pubertät

8. Worauf solltest du bei der Körperpflege achten? Klicke auf: [Körperpflege](#)
9. Warum ist es wichtig, mit deinem Partner/deiner Partnerin darüber zu sprechen, welche Berührungen sich für dich gut anfühlen und welche nicht? Falls du nicht weiter weißt: [Sexuelle Kommunikation & Selbstvertrauen](#)
10. Was erwartest du beim ersten Besuch bei der Frauenärztin oder beim Frauenarzt? Falls du nicht weiter weißt: [Besuch bei der Frauenärztin](#)

Zyklus, Menstruation

11. Wann haben junge Frauen die erste Menstruation? Klicke auf: [Sexualität & Liebe => Menstruation, Schwangerschaft => Die erste Menstruation](#)

