



Arbeitsblatt

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN TEIL 1

Beantworte folgende Fragen mithilfe von *feel-ok.at*.

Über diesen Link kommst du zum Thema mentale Gesundheit: https://www.feel-ok.at/mentale_gesundheit

Überblick

1. Was ist eine psychische Erkrankung? Klicke hier: **Definition**
2. Wer ist von psychischen Erkrankungen betroffen? Finde es heraus: **Psychische Erkrankungen**
3. Wie viele Menschen sind ungefähr von einer psychischen Erkrankung betroffen? Klicke hier: **Verbreitung in der Gesellschaft**
4. Nenne erste **Anzeichen** einer psychischen Erkrankung.
5. Nenne mindestens 3 psychische Erkrankungen und deren Merkmale. **Welche gibt es?**
6. Ist eine **Vererbung** möglich? Erkläre hierzu das Biopsychosoziale Modell.

Help Yourself

7. Help Yourself: Was brauchst du, um dich wohlzufühlen? Finde es mit folgender **Kreativübung** heraus.

