



## RAUSCH & RISIKO - DER SCHNELLE BALL

Für diese Übung benötigen Sie einen kleinen Ball (z.B. Tennisball) und eine Stoppuhr.

Weitere Informationen rund um Rausch und Risiko finden Sie hier: [www.feel-ok.at/rausch\\_risiko/](http://www.feel-ok.at/rausch_risiko/)

### Der schnelle Ball

Der schnelle Ball ist eine hervorragende Übung, um die Bedeutung flexiblen Denkens herauszuarbeiten. Durch ein Wechselspiel von Veränderung und Verfeinerung der Strategie gelingt es praktisch jeder Gruppe, den Ball am Ende in einer Zeit kreisen zu lassen, die am Anfang niemand für möglich gehalten hätte.

1. Die Gruppe stellt sich im Kreis auf. Geben Sie einer Person im Kreis den Ball. Diese wirft den Ball an eine beliebige Person im Kreis zu, diese wiederum wirft dann zu nächsten Person, bis der Ball wieder bei der 1. Person landet.
2. Die Schüler\*innen sollen sich genau merken, von welcher Person sie den Ball in der letzten Runden erhalten und welcher Person sie zugeworfen haben. Nachdem die Spielfolge für die Gruppe klar ist, wird nun versucht, den Ball so schnell wie möglich weiterzuwerfen, bis er wieder bei der 1. Person ankommt. Stoppen Sie die benötigte Zeit und teilen Sie das Ergebnis der Gruppe mit.
3. Jede Person kann nun einen Tipp abgeben, bei welcher Bestzeit die Gruppe am Ende landen wird, wenn das Spiel noch ein paar Mal wiederholt wird. Durch Planung und weitere Versuche soll die Zusammenarbeit und Technik des Zuspielens verbessert werden, sodass die Gruppe eine geringere Zeit erreicht.

Quelle: Gilsdorf, R. & Kistner, G., Kooperative Abenteuerspiele.