Arbeitsblatt

Entdecke die Welt des Sports

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen. feel-ok.ch hilft dir dabei:  *www.feel-ok.at/sport* |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Sportlich oder  gemütlich? | 1. Bist du ein sportlicher oder eher ein gemütlicher Typ?   Wenn du Frage 1 beantwortet hast, überprüfe deine Antwort mit dem Bewegungstest: www.feel-ok.at/sport-bt   1. Was ist das Ergebnis des Tests? Entspricht das Ergebnis deinen Erwartungen? |
|  | |
| Sportart auswählen | 1. Treibst du Sport? Falls ja, welche Sportart/-en machst du (im Verein, mit FreundInnen)? 2. Welche Sportarten würdest du ebenfalls gerne machen?   Wenn du Frage 4 beantwortet hast, erweitere deine Antwort mit dem Sportarten-Kompass: www.feel-ok.at/sport-kompass |
|  | |
| Tests | 1. Falls du eine neue Sportart ausprobieren möchtest, weißt du, wo du in deiner Gemeinde oder in der Nähe ein Schnuppertraining besuchen könntest?   Falls du nicht weiter weißt: www.feel-ok.at/sport-naehe   1. Welche Sportart möchtest du ausprobieren? Und wo? |
|  | |