Arbeitsblatt

Entdecke die Welt des Sports

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen. feel-ok.ch hilft dir dabei: *www.feel-ok.at/sport* |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Sportlich oder gemütlich? | 1. Bist du ein sportlicher oder eher ein gemütlicher Typ?

Wenn du Frage 1 beantwortet hast, überprüfe deine Antwort mit dem Bewegungstest: www.feel-ok.at/sport-bt1. Was ist das Ergebnis des Tests? Entspricht das Ergebnis deinen Erwartungen?
 |
|  |
| Sportart auswählen | 1. Treibst du Sport? Falls ja, welche Sportart/-en machst du (im Verein, mit FreundInnen)?
2. Welche Sportarten würdest du ebenfalls gerne machen?

Wenn du Frage 4 beantwortet hast, erweitere deine Antwort mit dem Sportarten-Kompass: www.feel-ok.at/sport-kompass |
|  |
| Tests | 1. Falls du eine neue Sportart ausprobieren möchtest, weißt du, wo du in deiner Gemeinde oder in der Nähe ein Schnuppertraining besuchen könntest?

Falls du nicht weiter weißt: www.feel-ok.at/sport-naehe1. Welche Sportart möchtest du ausprobieren? Und wo?
 |
|  |