

ZAHNGESUNDHEIT

Arbeitsblatt 2: Mundhygiene & Karies

Aufgabe 1:

a) Lies dir auf feel-ok.at den Artikel "Karies" durch. Beantworte die Fragen in ganzen Sätzen.

- Was ist Karies?

- Welche Rolle spielen Bakterien bei der Entstehung von Karies?

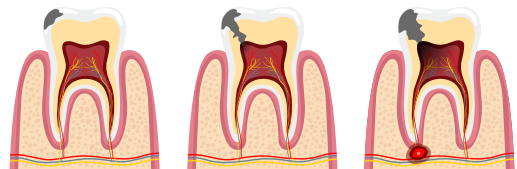
- Warum fördern zuckerhaltige Speisen und Getränke Karies?

- Was entsteht beim Abbau von Zucker durch Bakterien?

- Warum sind diese Stoffe schädlich für die Zähne?

b) Bringe die Schritte der Kariesentstehung in die richtige Reihenfolge (1-5):

- ☐ Es entsteht ein Loch im Zahn.
- ☐ Zucker bleibt auf den Zähnen.
- ☐ Bakterien vermehren sich.
- ☐ Säuren greifen den Zahnschmelz an.
- ☐ Der Zahn wird geschwächt.



c) Stimmt diese Aussage oder nicht? Begründe.

Ein Loch im Zahn heilt von selbst. Eine Behandlung ist nicht notwendig.

Arbeitsblatt 2: Mundhygiene & Karies

Aufgabe 2: Richtig oder falsch? Lies dir auf feel-ok.at den Artikel "Mundhygiene" durch und kreuze an:

Aussage	richtig	falsch
Karies entsteht nur, wenn man nie Zähne putzt.		
Zahnseide oder Interdentalbürsten sind überflüssig.		
Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnseide sind Maßnahmen, um Mundgesundheit zu erhalten.		
Zahnpasta ohne Fluorid schützt genauso gut vor Karies wie fluoridhaltige Zahnpasta.		

Selbstreflexion:

Bewerte deine Mundhygiene (1 = sehr verbesserungswürdig, 5 = sehr gut):

Meine Einschätzung: _____

Begründung: _____

Was könnte ich realistisch in den nächsten zwei Wochen verbessern?

Aufgabe 3: Lies dir den Text zur professionellen Zahnreinigung auf feel-ok.at durch. Welche Vorteile hat eine professionelle Zahnreinigung? Nenne zwei:

1) _____

2) _____

Würdest du selbst eine professionelle Zahnreinigung in Anspruch nehmen? Warum oder warum nicht?
