

Auf feel-ok finden Sie

Tipps und Informationen

rund um die Themen

Erziehung und Beziehungsaufbau

in der Pubertät sowie

Unterstützung in Krisen und bei
psychischen Belastungen.

Besuchen Sie uns unter

feel-ok.at

Styria vitalis
0316 | 82 20 94-56
feelok@styriavitalis.at



Was ist



feel-ok.at ?

feel-ok.at unterstützt Sie dabei,
die **Gesundheit** und das **Wohlbefinden**
Ihres Kindes bzw. in Ihrer Familie
zu fördern.

- ▶ Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch?
- ▶ Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freiheit und Grenzen?
- ▶ Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig?

Daneben bietet feel-ok
jugendgerechte Informationen -
auch zu heikleren Themen.



Beruf



Alkohol



Stress



Ernährung



Selbstvertrauen



Cannabis



Suizidalität



Sex & Liebe



Rauchen



Lärm



Glücksspiel



Sport



Gewicht,
Essstörungen



Gewalt