Was ich schon immer erledigen wollte

* Sammeln Sie Ihre Vorhaben.
* Unterteilen Sie in „einmalige Aktion“ oder „Verhaltensänderung hilfreich“

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vorhaben** | **Einmalige Aktion** | **Verhaltensänderung hilfreich** |
| Bilder im Wohnzimmer aufhängen | **x** |  |
| Schreibtisch in Ordnung halten |  | **x** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |